

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 30 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	отлета	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Завтрак

54-1з-2020	10	36	Сыр в нарезке	2,3	2,9	0,0
302*	200	207	Каша молочная геркулесовая (крупа геркулесовая, молоко, сахарный песок, соль, масло слив)	6,4	8,5	26,3
54-21гн-2020	180	96	Какао с молоком (какао, молоко, сахарный песок)	3,9	4,0	11,3
	15/20	85	Хлеб ржаной, пшеничный	1,8	0,7	18,1
	100	45	Фрукты	0,1	0,1	10,8
	<u>525</u>					

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
 Р.А.Федулин



Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 30 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

**Обед 125-00 руб.**

54-8з-2020	60	64	Салат из капусты с морковью <small>(капуста свеж, морк, соль, масло растительное)</small>	1,0	4,1	5,8
54-8с-2020	200	117	Суп картофельный с горохом <small>(вода, картофель, горох, лук, морковь, соль, масло слив)</small>	4,2	4,0	15,9
54-4м-2020	100	301	Котлета мясная с соусом <small>(говядина, хл. пшен., молоко, масло раст., соль, соус)</small>	17,8	18,1	16,7
54-11г-2020	150	139	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко, соль, масло слив)</small>	3,2	5,2	19,8
54-6хн-2020	200	43	Компот	0,3	0,1	10,3
	30/40	169	Хлеб ржаной, пшеничный	3,2	1,2	36,3

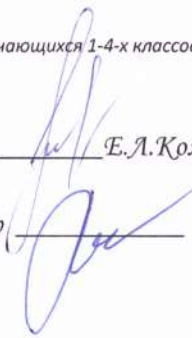
780

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 31 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Завтрак

54-1о-2020	150	233	Омлет натуральный (яйцо,молоко,масло сливочное)	12,7	18,8	3,3
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка,вода,сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	20/30	121	Хлеб ржаной, пшеничный	2,6	0,8	25,8
	100	45	Фрукты	0,1	0,1	10,8
	<u>500</u>					

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И. Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 31 января 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

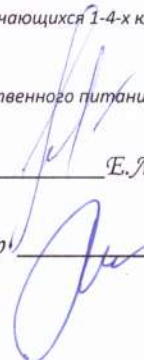
### Обед 125-00 руб.

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	белки	жиры	углеводы
54-13з-2020	50/10	56	Салат из свеклы отварной <i>(свекла, яйцо, соль, масло растительное)</i>	1,2	3,7	4,5
124*	200	79	Щи из свеж.капусты со сметаной <i>(вода, картофель, капуста, морковь, лук репч., масло, сметана, соль)</i>	1,5	4,9	5,2
439*	100	199	Печень говяжья тушеная <i>(печень, мука, сметана, масло растит, соль, вода)</i>	13,1	13,4	6,5
302*	150	160	Каша гречневая <i>(греча, вода, соль, масло слив.)</i>	4,5	6,9	20,0
	200	93	Сок	0,5	0,0	22,8
	30/40	169	Хлеб ржаной, пшеничный	3,2	1,2	36,3
780						

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"



## Ломоносовская гимназия Меню на 01 февраля 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Завтрак

54-2з-2020	60	9	Огурец в нарезке	0,5	0,1	1,5
54-5м-2020	90	119	Котлета из курицы с соусом (грудки куриные, хлеб пшеничн,молоко,сухари панир,масло растит,соус основной)	12,6	3,4	9,5
54-10г-2020	150	169	Картофель отварной в молоке (картофель,молоко,солы,масло растит)	4,5	5,0	26,5
54-3гн-2020	200	41	Чай с сахаром, лимоном (чай заварка,вода,сахарный песок,лимон)	0,3	0,0	10,0
	<u>20/30</u>	<u>121</u>	<u>Хлеб ржаной, пшеничный</u>	<u>2,6</u>	<u>0,8</u>	<u>25,8</u>

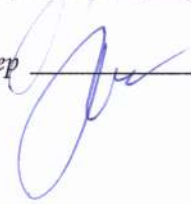
550

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 01 февраля 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

Обед 125-00 руб.

39*	60	56	<b>Салат из овощей</b> (овощи свежие, масло растительное)	0,6	3,1	6,5
54-2с-2020	200	84	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (свекла, капуста св., картофель, морковь, лук репч, сахар, томатная паста, масло слив, солы)	1,6	4,4	9,6
54-11р-2020	100	151	<b>Рыба тушеная с овощами</b> (треска, морковь, лук репч, томат паста, солы, сахар, масло растит)	13,4	7,1	5,9
54-6г-2020	150	209	<b>Рис отварной</b> (рис, вода, солы, масло слив.)	3,6	5,4	36,5
54-1хн-2020	200	81	<b>Компот</b>	0,5	0,0	19,8
	30/50	193	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>	4,4	1,2	41,2

790

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А.Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И. Вузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 02 февраля 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

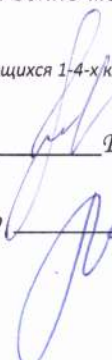
#### Завтрак

54-1т-2020	150/30	401	Запеканка из творога с молоком сгущ. (творог, мука, сахарный песок, яйцо, масло слив., сухари, молоко сгущ.)	26,2	16,0	38,0
54-2гн-2020	200	27	Чай с сахаром (чай заварка, вода, сахарный песок,)	0,2	0,0	6,5
	15/25	97	Хлеб ржаной, пшеничный	2,0	0,6	20,8
	80	36	Фрукты	0,1	0,1	8,7
	<u>500</u>					

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А. Комиссарова

Бухгалтер 

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин



Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"

М.И. Кузнецова



## Ломоносовская гимназия Меню на 02 февраля 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

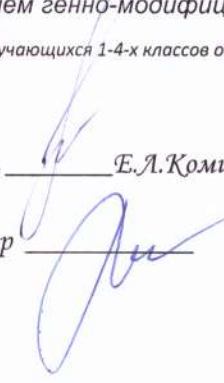
№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

### Обед 125-00 руб.

54-16э-2020	60	60	Овощи в нарезке (овощи свежие, масло растительное)	0,6	4,3	4,8
54-4с-2020	200	93	Рассольник домашний (картофель, капуста св, огурцы конс, морковь, лук репч, соль, масло растит, сметана)	1,7	4,6	11,3
54-6м-2020	100	301	Биточек мясной с соусом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль, соус)	17,7	18,1	16,7
54-8г-2020	150	118	Капуста тушеная (капуста свеж., морковь, лук репч, сахар, томат паста, масло растит)	3,6	5,0	14,6
54-6хн-2020	200	43	Компот	0,3	0,1	10,3
	30/40	169	Хлеб ржаной, пшеничный	3,2	1,2	36,3
				780		

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

Зав. производством  Е.А. Комиссарова

Бухгалтер 



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
Р.А.Федулин

Согласовано  
Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"  
М.И.Кузнецова



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 03 февраля 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры *	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

#### Завтрак

54-12р-2020	100	170	<b>Тефтели рыбные с соусом</b> (минтай, яйцо, хлеб пшен., мука, масло раст., лук репч., соль, соус осн)	12,1	8,1	12,8
54-11г-2020	150	139	<b>Картофельное пюре</b> (картофель, молоко, соль, масло слив)	3,2	5,2	19,8
54-23гн-2020	200	91	<b>Кофейный напиток с молоком</b> (кофейный напиток, молоко, сахарный песок)	3,8	3,5	11,2
	<u>20/30</u>	121	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>	2,6	0,8	25,8
	500					

**Итого 90,00 руб.**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

\* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Карелсоцпит"  
 Р.А.Федулин



Директор МОУ "Ломоносовская гимназия"



## Ломоносовская гимназия

### Меню на 03 февраля 2023 года

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 лет

№ рецептуры*	Выход	Кал-ть	Наименование блюда	Пищевые вещества, г		
				белки	жиры	углеводы

**Обед 125-00 руб.**

54-8з-2020	60	64	Салат из капусты с морковью <small>(свеж, морк, соль, масло растительное)</small>	<small>(капуста)</small>	1,0	4,1	5,8
54-18к-2020	200	121	Суп молочный с овощами <small>(молоко, капуста, морковь, картофель, солы, масло слив.)</small>		3,7	3,6	18,4
54-25м-2020	100	126	Курица тушеная <small>(грудка курин., сметана, мука, морковь, лук репч., солы, масло слив.)</small>		14,0	5,8	4,4
54-1г-2020	150	208	Макаронны отварные <small>(макаронны, вода, масло слив.)</small>		5,0	5,3	35,0
54-4хн-2020	200	93	Сок		0,5	0,0	22,8
	30/40	170	Хлеб ржаной, пшеничный		3,2	1,2	36,3

780

*В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, биологически-активные добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.*

\* Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск 2021

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Москва- 2004 \*

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.А.Комиссарова

Бухгалтер \_\_\_\_\_

